



## Nitroglicerín (NITROLINGUAL, NITROMINT)

0,4 mg/dózis nyelvvalatti spray

**Hatóanyag:** 0,4 mg nitroglicerín (glicerín-trinitrát) adagonként (puffonként).

**Gyógyszerforma:** Nyelvvalatti, ill. szájnyálkahártyán alkalmazott spray.

- *Nitrolingual:* Tiszta, színtelen, vagy gyengén sárga színű, aromás illatú etanolos oldat.
- *Nitromint:* Színtelen vagy csaknem színtelen, tiszta, részecskéktől mentes oldat.

**Gyógyszercsoport:** Szívbetegségben alkalmazott értágító, szerves nitrát.

**Hatása:** A nitroglicerín az érfal simaizomzatára hatva elsősorban a perifériás vénákat, valamint az artériákat és a koszorúsereket tágítja, így a szív felé csökken a vénás visszaáramlás és a kamra töltőnyomása. Ennek következtében a szív terhelése és az oxigénigénye csökken, javul a szív teljesítménye, az ischaemiás szívizom oxigénellátása. A vérnyomás csökkenhet. A szájüreg nyálkahártyájáról a spray a tablettánál gyorsabban és biztonságosabban szívódik fel.

### **Javallat:**

- heveny balszívfél-elégtelenség (HBSZE) vérnyomásemelkedéssel,
- szíveredetű mellkasi fájdalom (ACS).

*Mentőpoló a fenti javallati körben akkor adhatja, ha:*

- TTEKG-t készített és konzultáció történt,
- a szisztolés vérnyomás  $\geq 160$  Hgmm,
- ellenjavallat nem áll fenn,
- a beteg 10 percen belül sublingualis nitrátkészítményt nem kapott (a beteg saját Nitroderm TTS 5, ill. a TTS 10 tapaszát nem kell figyelembe venni).

### **Adagolás:**

- Kizárólag ABCD ellenőrzést (a pulzusszám és a vérnyomás mérését) követően alkalmazható!
- 1 expozíciót adjunk a beteg nyelve alá, mely a panaszok fennállása esetén 10 percenként még 2x ismételhető (összesen 3 adag, amibe a beteg saját maga által alkalmazott adagot/adagokat is be kell számolni), ha a vérnyomás és a pulzusszám ezt megengedik.

### **Alkalmazás:**

1. Tájékoztassuk a beteget a gyógyszer alkalmazásáról.
2. Pozicionáljuk a beteget ülő/félülő helyzetbe.
3. Vegyük le a védőkupakot! A tartályt nem szükséges felrázni.
4. A készítmény dózis-adagoló kamrájának teljes feltöltéséhez nyomjuk le a szórófejet erősen, ütközésig, majd engedjük el és ismételjük a „permetezést” a levegőbe egészen addig, amíg folyadék nem jön ki (figyelve arra, hogy az így távozó permet senkinek a nyálkahártyájával ne érintkezzen).
5. Ezt követően kérjük meg a beteget, hogy nyelvcsúcsát helyezze a szájpaddlásához („mondjon L-betűt”), majd fújunk a beteg nyelve alá.
6. Befújás alkalmazásakor, a tartályt függőlegesen kell tartani a szórófejjel felfelé. A szórófej nyílását a lehető legközelebb kell a szájhoz elhelyezni. Az alkalmazás során a lélegzetet bent kell tartani, a permetet nem szabad belélegezni.

***Ellenjavallatok (mentőápolók számára):***

- a készítmény hatóanyagával vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység,
- eszméletlenség, nem együttműködő beteg,
- 160 Hgmm alatti szisztolés vérnyomás,
- 50/perc alatti bradycardia,
- igazolt significans aortastenosis,
- orvos által diagnosztizált jobb kamrai infarctus vagy annak gyanúja,
- az első expozíciót követő több mint 30 Hgmm szisztolés vérnyomásesés,
- a glicerín-trinitrát nem javasolt 18 év alatti gyermekek és serdülők számára,
- feltételezhetően megnövekedett intracranialis nyomás (pl. cerebralis haemorrhagia vagy feji trauma),
- súlyos anaemia,
- foszfodiészteráz-5 gátló gyógyszerek (tadalafil, sildenafil, vardenafil – pl. Cialis, Viagra, Revatio, Sildenafil, Levitra) bevétele két napon belül, melyek szedésére kötelezően rá kell kérdezni (fenti gyógyszereket nemcsak erectilis dysfunctio, hanem pulmonalis hypertonia miatt is alkalmazhatják a betegek).

***Terhesség:*** A glicerín-trinitrát terhes nőknek csak abban az esetben adható, ha a kezelés várható anyai előnyei biztosan felülmúlják a lehetséges magzati veszélyeket.

***Mellékhatások:*** Súlyos mellékhatás lehet a hypotensio, különösen folyadékhiányos betegeknél. Gyakori az enyhe égő érzés a szájban, fejfájás, melegségérzés, arckipirulás, szívdobogásérzés, többnyire átmenetiek, gyorsan elmúlnak.

***Figyelmeztetés:***

- A pulzusszám és vérnyomás kontrollja minden expozíció előtt és után kötelező (lehetőség szerint folyamatos monitorozás)!
- Ellátás után a beteget hordágyon, félülő helyzetben kell szállítani!
- Ha a kezelést követően súlyos vérnyomásesés alakul ki, akkor a további adagolás tilos, a beteget megfelelően pozicionálni kell (lapos fektetés), és gondoskodni a leggyorsabban elérhető orvosi segítségről (segélykocsi és/vagy helyben elérhető orvos)!

**Mentőápoló nitroglicerín tartalmú sprayt (Nitroligual, Nitromint) kizárólag TTEKG készítést és konzultációt követően, orvos utasítására alkalmazhat a fenti javallatok, ellenjavallatok és alkalmazási utasításoknak megfelelően.**

***Különleges tárolási előírások:*** legfeljebb 25°C -on, fénytől, sugárzó hőtől védve tárolandó. Tűz- és robbanásveszélyes! A palackot sem felnyitni, sem elégetni nem szabad. Izzó tárgyakra, vagy szabad lángra a spray-t ráfújni nem szabad!

***Felhasznált irodalom:***

1. Pharmindex. Nitromint. In: Pharmindex. Budapest: Vidal Next Kft.; 2020 [updated 2020 June].
2. Pharmindex. Nitrolingual. In: Pharmindex. Budapest: Vidal Next Kft.; 2020 [updated 2020 June].
3. <https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis/> 2020. 06. 19.
4. Gyógyszerbeviteli utak a prehospitalis ellátásban. Szabványos Eljárásrend. Országos Mentőszolgálat. v2.0 / 2020.05.15.
5. Az akut coronaria szindróma (ACS) és szövödményeinek prehospitalis ellátása. Szabványos Eljárásrend. Országos Mentőszolgálat. v3.0 / 2020.06.05.