**Táblázatok:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Érzés:** | **Különböző érzések tapasztalásának gyakorisága a sürgősségi ellátók körében (n=164)** |
| **Soha**  | **Néha** | **Elég gyakran** | **Nagyon gyakran** |
| **jókedvű, vidám** | 1,2% (n=2) | 31,1% (n=51) | 51,2% (n=84) | 16,5% (n=27) |
| **kipihent** | 16,5% (n=27) | 51,2% (n=84) | 27,4% (n=45) | 4,9% (n=8) |
| **aktív és élénk** | 9,1% (n=15) | 40,9% (n=67) | 39,6% (n=65) | 10,4% (n=17) |
| **nyugodt, ellazult** | 13,4% (n=22) | 46,3% (n=76) | 32,3% (n=53) | 7,9% (n=13) |
| **fizik. kimerült** | 6,1% (n=10) | 40,9% (n=67) | 36,6% (n=60) | 16,5% (n=27) |
| **lelkileg kimerült** | 17,1% (n=28) | 34,1% (n=56) | 36,6% (n=60) | 12,2% (n=20) |
| **fáradt** | 4,3% (n=7) | 40,2% (n=66) | 32,9% (n=54) | 22,6% (n=37) |
| **ingerlékeny** | 10,4% (n=17) | 48,8% (n=80) | 25,0% (n=41) | 15,9% (n=26) |
| **feszült, ideges** | 9,1% (n=15) | 48,8% (n=80) | 26,8% (n=44) | 15,2% (n=25) |
| **stresszes** | 8,5% (n=14) | 45,7% (n=75) | 28,7% (n=47) | 17,1% (n=28) |
| **nem tud lazítani** | 25,6% (n=42) | 42,1% (n=69) | 21,3% (n=35) | 11,0% (n=18) |

VI. táblázat: Különböző érzések, érzelmek előfordulási gyakorisága a sürgősségi ellátók (n=164) körében

|  |  |
| --- | --- |
| **Tünet** | **Különböző tünetek tapasztalásának gyakorisága a sürgősségi ellátók körében (n=164)** |
| **Soha**  | **Néha** | **Elég** **gyakran** | **Nagyon gyakran** |
| **gyomorfájás** | 43,3% (n=71) | 37,8% (n=62) | 16,5% (n=27) | 2,4% (n=4) |
| **derék, vagy hátfájás** | 23,2% (n=38) | 34,8% (n=57) | 25,6% (n=42) | 16,5% (n=27) |
| **végtag vagy ízületi fájdalom** | 38,4% (n=63) | 31,7% (n=52) | 19,5% (n=32) | 10,4% (n=17) |
| **fejfájás** | 15,9% (n=26) | 50,6% (n=83) | 21,3% (n=35) | 12,2% (n=20) |
| **mellkasi fájdalom** | 70,1% (n=115) | 20,7% (n=34) | 7,3% (n=12) | 1,8% (n=3) |
| **szédülés** | 68,3% (n=112) | 23,8% (n=39) | 6,1% (n=10) | 1,8% (n=3) |
| **ájulásérzés, elgyengülés** | 84,8% (n=139) | 10,4% (n=17) | 4,9% (n=8) | 0,0% (n=0) |
| **erős vagy szapora szívdobogás** | 54,3% (n=89) | 31,1% (n=51) | 9,8% (n=16) | 4,9% (n=8) |
| **nehézlégzés, légszomj** | 81,7% (n=134) | 12,2% (n=20) | 4,9% (n=8) | 1,2% (n=2) |
| **székrekedés vagy híg, gyakori széklet** | 51,2% (n=84) | 29,3% (n=48) | 14,0% (n=23) | 5,5% (n=9) |
| **fáradtság, energiahiány** | 20,7% (n=34) | 40,2% (n=66) | 21,3% (n=35) | 17,7% (n=29) |
| **alvással kapcso-latos probléma** | 25,6% (n=42) | 37,8% (n=62) | 20,1% (n=33) | 16,5% (n=27) |

VII. táblázat: Különböző tünetek előfordulásának gyakorisága a sürgősségi ellátók (n=164) körében

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **szociodemográfiai paraméter** | **szociodemográfiai csoport** | **egészségi állapot (pont)** | **egymintás t-próba** |
| **előtte** | **utána** | **p** |
| nem | Férfi | 8,36 | 6,90 | <0,001 |
| Nő | 7,81 | 6,42 | <0,001 |
| végzettség | Szakiskola | 7,80 | 5,90 | <0,05 |
| Középiskolai érettségi | 8,19 | 7,03 | <0,01 |
| Érettségire épülő szakképzés | 7,86 | 6,31 | <0,001 |
| Főiskolai végzettség | 8,18 | 6,65 | <0,001 |
| Egyetemi végzettség | 8,00 | 7,28 | <0,05 |
| munkahely | Kórházi-szakrendelői járó vagy fekvőbeteg ellátás | 7,67 | 6,34 | <0,001 |
| Sürgősségi betegellátás | 8,40 | 6,87 | <0,001 |
| Sürgősségi hospitális ellátás | 8,64 | 6,67 | <0,001 |
| Sürgősségi prehospitális ellátás | 8,30 | 6,95 | <0,001 |
| munkakör | **Segédmunkás vagy betanított munkás** | 7,33 | 5,89 | =0,10 |
| **Érettségire épülő végzetség-gel rendelkező szakdolgozó** | 7,90 | 6,40 | <0,001 |
| **Főiskolai végzettséggel rendelkező szakdolgozó** | 8,15 | 6,73 | <0,001 |
| **Egyetemi végzettséggel rendelkező dolgozó** | 8,27 | 7,49 | =0,052 |
| jelenlegi munkakörben eltöltött idő | 0-9 év | 7,99 | 6,50 | <0,001 |
| 10-19 év | 8,17 | 6,87 | <0,001 |
| 20-29 év | 8,07 | 6,59 | <0,001 |
| 30-39 év | 7,61 | 6,30 | <0,001 |
| 40- év | 8,10 | 6,50 | =0,07 |

VIII. táblázat: A jelenlegi munkakör betöltése előtti és a jelenlegi egészségi állapotok összehasonlítása, a kérdőívemben feltűntetett szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében (a szürkével jelölt mezős esetén nem jelent meg szignifikáns kapcsolat) (az egészségi állapot értékelése egy 1-10 pontig terjedő skálán történt)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Szocdem. adat** | **Érzés** | **Kategóriák** | **ANOVA** |
| **p <** |
|  |  | ***Soha*** | ***Néha*** | ***Elég gyakran*** | ***Nagyon gyakran*** |  |
| **Kor** | fizikailag kimerült |  | 39,20 | 43,97 | 41,69 | 39,00 | 0,05 |
| ingerlé-keny |  | 41,43 | 43,54 | 41,72 | 36,58 | 0,01 |
| feszült, ideges |  | 43,54 | 42,87 | 42,14 | 37,14 | 0,05 |
| stresszes |  | 44,04 | 43,13 | 41,78 | 38,49 | 0,05 |
| **Végzettség** |  | ***Szak.*** | ***Köz.*** | ***Érett.*** | ***Főisk.*** | ***Egyet.*** |  |
| kipihent | 2,10 | 2,05 | 2,05 | 2,16 | 2,45 | 0,05 |
| aktív, élénk | 2,60 | 2,30 | 2,33 | 2,47 | 2,87 | 0,001 |
| nyugodt, ellazult | 2,10 | 2,14 | 2,20 | 2,33 | 2,55 | 0,05 |
| **Munkahely** |  |  | ***nem sürgősségi*** | ***sürgősségi*** |  |
| ***hosp.*** | ***prehosp.*** |
| lelkileg kimerült |  | 2,69 | 2,44 | 2,44 | 0,05 |
|  hogy nem tud lazítani |  | 2,47 | 2,13 | 2,19 | 0,01 |
| **Munkakör** |  |  | ***Szak.*** | ***Érett.*** | ***Főisk.*** | ***Egyet.*** |  |
| kipihent |  | 1,78 | 2,06 | 2,18 | 2,51 | 0,01 |
| aktív, élénk |  | 2,22 | 2,35 | 2,51 | 2,89 | 0,001 |
| nyugodt, ellazult |  | 2,11 | 2,20 | 2,31 | 2,62 | 0,05 |
| **Jelenlegi munkakörben eltöltött idő** |  | ***0-9 év*** | ***10-19 év*** | ***20-29 év*** | ***30-39 év*** | ***40- év*** |  |
| kipihent | 2,01 | 2,29 | 2,15 | 2,09 | 2,50 | 0,05 |
| nyugodt, ellazult | 2,29 | 2,38 | 2,10 | 2,16 | 2,70 | 0,05 |
| fáradt | 2,99 | 2,59 | 2,82 | 2,86 | 2,70 | 0,01 |
| feszült, ideges | 2,64 | 2,36 | 2,56 | 2,56 | 2,10 | 0,05 |

IX. táblázat: Azon különböző érzések előfordulásának gyakorisága a kérdőívemben vizsgált szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében, amelyek esetén ANOVA vizsgálat során szignifikáns kapcsolat jelent meg (a számok jelentése: 1 „Soha”, 2 „Néha”, 3 „Elég gyakran”, 4 „Nagyon gyakran”)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Szocdem. paraméter** | **Érzés** | **Szocdem. csoport** | **t-próba** |
| **p <** |
| **nem** |  | ***Férfi*** | ***Nő*** |  |
| jókedvű, vidám | 2,85 | 2,68 | 0,05 |
| kipihent | 2,24 | 2,08 | 0,05 |
| aktív, élénk | 2,58 | 2,37 | 0,05 |
| nyugodt, ellazult | 2,45 | 2,18 | 0,01 |
| lelkileg kimerült | 2,37 | 2,68 | 0,01 |
| stresszes | 2,43 | 2,69 | 0,01 |
| úgy, hogy nem tud lazítani | 2,19 | 2,41 | 0,05 |
| **munkahely** |  | ***nem sürgősség*** | ***sürgősség*** |  |
| jókedvű, vidám | 2,66 | 2,83 | 0,05 |
| lelkileg kimerült | 2,69 | 2,44 | 0,01 |
| fáradt | 2,90 | 2,74 | 0,05 |

X. táblázat: Azon különböző érzések előfordulásának gyakorisága a kérdőívemben vizsgált szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében, amelyek esetén kétmintás t-próba elvégzése során szignifikáns kapcsolat jelent meg (a számok jelentése: 1 „Soha”, 2 „Néha”, 3 „Elég gyakran”, 4 „Nagyon gyakran”)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Szocdem. adat** | **Tünet** | **Kategóriák** | **ANOVA** |
| **p <** |
|  |  | ***Soha*** | ***Néha*** | ***Elég gyakran*** | ***Nagyon gyakran*** |  |
| **Kor** | derék, hátfájás |  | 38,70 | 41,88 | 43,94 | 42,17 | 0,05 |
| végtag, ízületi fájdalom |  | 38,01 | 42,30 | 44,65 | 44,20 | 0,001 |
| mellkasi fájdalom |  | 40,96 | 44,77 | 38,78 | 49,38 | 0,01 |
| erős, szapora szívdobogás |  | 40,03 | 44,13 | 42,59 | 40,58 | 0,05 |
| nehézlégzéslégszomj |  | 40,84 | 44,52 | 46,48 | 43,00 | 0,01 |
| **Végzettség** |  | ***Szak.*** | ***Köz.*** | ***Érett.*** | ***Főisk.*** | ***Egyet.*** |  |
| derék, hátfájás | 2,90 | 2,30 | 2,68 | 2,31 | 1,98 | 0,001 |
| végtag, ízületi fájdalom | 3,00 | 2,03 | 2,40 | 2,11 | 1,89 | 0,001 |
| fáradtság | 2,80 | 2,46 | 2,67 | 2,54 | 2,19 | 0,05 |
| alvászavar | 2,40 | 2,46 | 2,56 | 2,43 | 2,02 | 0,05 |
| **Munkahely** |  |  | ***nem sürgősségi*** | ***sürgősségi*** |  |
| ***hosp.*** | ***prehosp.*** |
| végtag, ízületi fájdalom |  | 2,42 | 2,18 | 1,96 | 0,001 |
| fejfájás |  | 2,43 | 2,53 | 2,21 | 0,05 |
| szédülés |  | 1,63 | 1,44 | 1,40 | 0,05 |
| ájulásérzés |  | 1,37 | 1,13 | 1,23 | 0,05 |
| erős, szapora szívdobogás |  | 2,03 | 1,64 | 1,66 | 0,001 |
| nehézlégzés légszomj |  | 1,48 | 1,27 | 1,25 | 0,01 |
| fáradtság |  | 2,72 | 2,29 | 2,39 | 0,01 |
| alvászavar |  | 2,58 | 2,29 | 2,27 | 0,05 |
| **Munkakör** |  |  | ***Szak.*** | ***Érett.*** | ***Főisk.*** | ***Egyet.*** |  |
| derék, hátfájás |  | 2,78 | 2,59 | 2,36 | 1,86 | 0,001 |
| végtag, ízületi fájdalom |  | 2,56 | 2,34 | 2,12 | 1,86 | 0,05 |
| fáradtság |  | 3,11 | 2,61 | 2,58 | 2,05 | 0,01 |
| alvászavar |  | 2,44 | 2,51 | 2,49 | 1,89 | 0,05 |
| **Jelenlegi munkakörben eltöltött idő** |  | ***0-9 év*** | ***10-19 év*** | ***20-29 év*** | ***30-39 év*** | ***40- év*** |  |
| derék, hátfájás | 2,40 | 2,33 | 2,50 | 2,78 | 2,70 | 0,05 |
| végtag, ízületi fájdalom | 2,09 | 2,10 | 2,43 | 2,66 | 2,10 | 0,001 |
| elgyengülésájulás érzés | 1,36 | 1,19 | 1,22 | 1,42 | 1,00 | 0,05 |
| nehézlégzéslégszomj | 1,34 | 1,20 | 1,51 | 1,63 | 1,30 | 0,01 |
| fáradtság | 2,73 | 2,29 | 2,49 | 2,70 | 2,20 | 0,01 |

XI. táblázat: Azon különböző testi tünet előfordulásának gyakorisága a kérdőívemben vizsgált szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében, amelyek esetén ANOVA vizsgálat során szignifikáns kapcsolat jelent meg (a számok jelentése: 1 „Soha”, 2 „Néha”, 3 „Elég gyakran”, 4 „Nagyon gyakran”)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Szocdem. paraméter** | **Tünet** | **Szocdem. csoport** | **t-próba** |
| **p <** |
| **nem** |  | ***Férfi*** | ***Nő*** |  |
| derék, hátfájás | 2,30 | 2,55 | 0,05 |
| végtag, ízületi fájdalom | 1,99 | 2,36 | 0,001 |
| fejfájás | 2,19 | 2,46 | 0,01 |
| mellkasi fájdalom | 1,36 | 1,52 | 0,05 |
| szédülés | 1,33 | 1,63 | 0,001 |
| elgyengülés, ájulás érzés | 1,19 | 1,34 | 0,05 |
| erős, szapora szívdobogás | 1,50 | 2,03 | 0,001 |
| nehézlégzés, légszomj | 1,23 | 1,45 | 0,01 |
| alvászavar | 2,23 | 2,54 | 0,01 |
| **munkahely** |  | ***nem sürgősség*** | ***sürgősség*** |  |
| derék, hátfájás | 2,56 | 2,35 | 0,05 |
| végtag, ízületi fájdalom | 2,42 | 2,02 | 0,001 |
| szédülés | 1,63 | 1,41 | 0,01 |
| elgyengülés, ájulás érzés | 1,37 | 1,20 | 0,001 |
| erős, szapora szívdobogás | 2,03 | 1,65 | 0,001 |
| nehézlégzés, légszomj | 1,48 | 1,26 | 0,01 |
| energiahiány, fáradtság | 2,72 | 2,36 | 0,001 |
| alvászavar | 2,58 | 2,27 | 0,01 |

XII. táblázat: Azon különböző érzések előfordulásának gyakorisága a kérdőívemben vizsgált szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében, amelyek esetén kétmintás t-próba elvégzése során szignifikáns kapcsolat jelent meg (a számok jelentése: 1 „Soha”, 2 „Néha”, 3 „Elég gyakran”, 4 „Nagyon gyakran”)