12. tétel

**AZ I. TÍPUSÚ DIABETES MELLITUS GYÓGYSZERES KEZELÉSE**

**A cukorbetegség definíciója:**anyagcsere-betegség, amelynek központjában a szénhidrát-anyagcsere zavara áll.Az inzulin elégtelen termelése vagy a szövetek csökkent inzulin érzékenysége idézi elő.

A kórfolyamat következményesen érinti a zsír- és a fehérje-anyagcserét is.

**Diagnózisa**

* Klasszikus tünetek esetén
  + 8 óra éhezés utáni plazma vércukorszint **≥ 7 mmol/l**
  + étkezés után bármely időpontban mért plazma vércukorszint **≥ 11.1 mmol/l**
* Klasszikus tünetek hiányában
  + éhomi vércukorszint ismételten mérve **≥ 7 mmol/l**
  + bármely időpontban vagy az OGTT (orális glukóz tolerancia teszt) során a 120 perces vércukor ismételten **≥ 11.1 mmol/l**

**A cukorbetegség oka**

* az inzulin viszonylagos hiánya
* az inzulin teljes hiánya
* az inzulinhatás elmaradása
* ezek együttes előfordulása

**A cukorbetegség tünetei:**

* állandó fáradtság
* megnövekedett folyadékigény
* gyakori vizeletürítés (főleg éjszaka)
* zsibbadás és bizsergés a lábakban
* állandó éhségérzet
* tisztázatlan fogyás
* homályos látás
* potencia zavarok

**1-es típusú diabetes mellitus (T1DM)**

* autoimmun mechanizmusú
* idiopathiás
* jellemző életkor: 40 év alatt
* tünetek kifejlődése: hirtelen, napok-hetek
* testsúly: normális vagy csökkent
* ketoacidosis: jellemző, gyakori
* insulin elválasztás: megszűnik
* insulin függőség: általában abszolút
* anyagcsere –állapot: labilis
* jellemző szövődmény: microangiopathia
* OAD: hatástalanok

**Inzulin mellékhatások**

* Hypoglikémia, hypoglikémiás kóma
  + ok: fizikai aktivitás, étkezés kihagyása
  + tünetek: éhség, tenyér izzadás, zavart beszéd
  + ha éber: kockacukor, narancslé
  + ha elveszti a tudatát: glukagon sc.(10 perc múlva , hányás veszély !! Szabad légút)
  + gyakori hypoglycemia - hozzászokik a szervezet, elmaradhatnak a tünetek, hirtelen kóma
* Hízás (diabetes II)
* Lypodystrophia (változtatni az injekciót helyét)

**Inzulinok hatásprofilja:**





