TESTNEVELÉS

**157. Igaz vagy hamis? A Testnevelés és egészségfejlesztés tanulási területhez tartozó testnevelés tantárgy legfontosabb célja, hogy a tanuló az alsó tagozat végére legalább kettő úszásnemben megtanuljon úszni.3-4**

HAMIS

**158. Mondatkiegészítés**

A testnevelés tantárgy fő célja 3-4. évfolyamon, hogy átvezesse a diákokat a mozgásműveltség különböző ***sportágakban*** testet öltött formáinak elsajátításához.1

**159. Melyek a testnevelés tantárgy tanításának specifikus jellemzői az 1-4. évfolyamon?4**

- futás, különféle módokon ugrás és dobás

- támasz- és függéshelyzetek, hely- és helyzetváltoztatások támaszban és függésben

- különböző labda (sport) játékok

- küzdősportok

- biomechanikailag helyes testtartás kialakítása

- úszás

**160. Igaz vagy hamis? A testnevelés tantárgy alapján az életkori sajátosság az ismeretszerzés, alkotás, önkifejezés és nem utolsó sorban az örömérzet mozgáson keresztüli kifejeződése, megvalósulása.2**

- IGAZ

**161. Igaz vagy hamis? A testnevelés és egészségfejlesztés összetettebb tanulási terület komplex célkitűzéssel. Feladata a tanulók testi, lelki, értelmi, érzelmi és szociális fejlődésének biztosítása.1**

- IGAZ